



GUCCI

Знаменитый карельский загар и колье **Mercury** из коллекции Classic — мэтч этого августа: сочетать с бессонными ночами и негрони с ароматом розы.

А редчайшая огранка бриллиантов «сердца и стрелы» — в самое сердечко: посмотрите на колье при монохромном освещении, и вы увидите идеальную симметрию, уникальный рисунок, а значит, образцово-показательные камни!

## Украшения августа: коктейли из бриллиантов и диско.



GUCCI



BALMAIN

Всем принцессам, составляющим бизнес-планы и мудборды, строго рекомендован перстень **Parure Atelier** — для баланса! Волшебный нежно-персиковый морганит отправляет в отпуск в Индию с бокалом беллини в руке, а бриллианты, вы знаете, просто успокаивают.

Неон и итало-диско: в бутике (и на сайте!) **AllTime** сотни ювелирных и часовых брендов, но мы нашли самые летние коктейльные кольца и пусеты ever от итальянцев Sugar. У этих украшений — вайб и форма дискобола: блестят как бриллиантовое паве (спасибо специальной огранке серебра!) и отправляют в Сан-Ремо 1980-х.

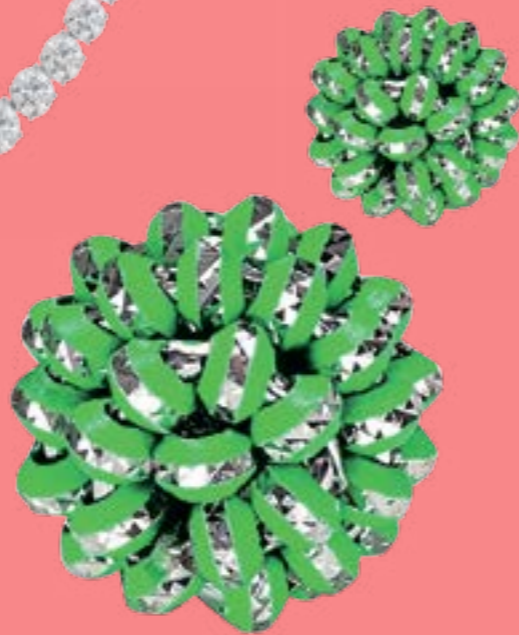


ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ



NINA RICCI

«Я — император галактики» — вот так можете рекомендовать себя, если, опередив нас, завладеете кольцом «Фантастическая галактика» **Maxim Demidov** (сделано командой бренда в единственном экземпляре!). Гигантский австралийский опал в хороводе сапфиров и нежно-зеленых цаворитов — сказочник Бажов вступает в коллаборацию с Толкиеном и Гофманом!

«Одну простую сказку, а может, и не сказку, а может, не простую, хотим вам рассказать», — говорят украшения августа.

Пушкин читает рэп под бит Нины Кравиц на фестивале Signal в Никола-Ленивце: золотой перстень-печатка с коралловой каплей из новейшей коллекции Sandy фабрики-легенды «**Русские самоцветы**», кажется, подъехал с этого фита.



Ну очень красивые серьги **Axenoff** хоть и называются Easter Eggs, а все-таки идеальное внесезонное украшение: в них хоть собирай малину на экоферме «ЧистыйГода», хоть выезжай в Суздаль на Фестиваль МИРА, хоть готовься к открытию сезона в Мариинском театре.



Футуристы из амбициозного петербургского бренда **the78lab** придумали нанокерамические кольца для свадьбы в метавселенной: алый крест вращается вокруг оси, название «Амстердам» — оммаж городу рейвов и прогрессивного дизайна, фианит (в центре!) покровительствует художникам и архитекторам будущего.



BOTTEGA VENETA

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ





BALENCIAGA



**HUBLLOT**

Найдена идеальная пара для IT-инвестора и NFT-галеристки: титановые и четкие Hublot Big Bang Unico Essential Grey вышли в свет в сером монохроме и доступны только на сайте hublot.com в лимитированных 200 экземплярах. У вас будут одни такие на всё Сколково!

**TUDOR**

Хотите наблюдать ход времени? Что ж, корпус Tudor Black Bay Fifty-Eight 925 из секретного патентованного сплава (это серебро тверже и не окисляется!) украшает сапфировое стекло вместо задней крышки — следите за слаженной работой мануфактурного калибра с 70-часовым запасом, поглаживая томик Сократа.



BALEMAIN



**LABRADOR V. G.**

В бутике Spblux умеют в уникальные часы: Labrador V. G. Gold-Titan-Carbon цветовой гаммой передают привет Нео из «Матрицы», усыпаны черными бриллиантами (Б — брутально!), снабжены швейцарским калибром и выпущены всего в 5 экземплярах.



**ZENITH**

Аурум — для чемпионов: самый прославленный спортивный автоматический хронограф современности Zenith Chronomaster Sport оделся в новые роскошные одежды из розового золота (включая браслет!), а на черном циферблате — высокоточные (и еще более совершенные — до 1/10 секунды!) счетчики El Primero отсчитывают вечность золотыми стрелками.

BALEMAIN



ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

**В Курске прошел один из самых востребованных детских фэшн-проектов «ДЕТИ»**



Росохотрыболовсоюза» и в соревнованиях по спортивной любительской рыбалке среди юношей «Кубок Курские зори». «После конкурса ко мне подошёл один из организаторов — Михаил Ветров, и предложил поиграть за его команду «КЭТЗ юнайтед», — рассказывает Борис. На турнире ребята заняли первое место и теперь усердно тренируются, чтобы поехать на финал в Москву.



**Как и в любой работе, главное — любить то, что делаешь.** Первый сезон в январе 2022 года вызвал большой интерес у родителей, ведь на протяжении целого месяца дети участвовали в четырех тематических профессиональных фотосессиях с топовыми фотографами города, занимались на мастер-классах по фотопозированию и актерскому мастерству и учились новому в активных мероприятиях, таких как «Форт Боярд», школа юных поварят и очумелые ручки.

**В фэшн-проекте «ДЕТИ» побеждают участники, набравшие наибольшее количество голосов в интернет-голосовании.** Счастливчикам дарят подарки от модных партнеров. Позади уже три сезона. Более шестидесяти детей стали участниками этого фотопроекта, среди которых яркий и талантливый Борис Костин. Он получил признание и фотографов, и организаторов, и партнеров мероприятия.

**Двенадцатилетний парень уже девять лет занимается футболом в Курской спортивной школе №4.** Учится Борис в школе №52. Помимо футбола, увлекается рыбалкой и участвует в областных и всероссийских конкурсах. Стал победителем чемпионата по рыбалке «Курское ОООиР — ФРС



РЕКЛАМА  
ФОТО: МАРИЯ ЗАГОРЕЛЬСКАЯ, НАДЕЖДА ЦЫКАЛОВА, ЕЛЕНА ОВЧИННИКОВА



# КРАСОТА

1



Дыня, ревеня, пион: нашли у токсиканского бренда *George Kini* мужской парфюм мечты London Fields, который будут носить абсолютно все. Потому что кто же откажется от коктейля из огурца, вишни, нарцисса и ванили? Кини собрал в букет наши самые любимые ароматы — лондонские поля навсегда!

3 Инженер-физик и создательница любимого устойчивого бренда косметики из Петербурга «Самосвет» Катя Смольникова разработала в своей лаборатории невесомый, экологичный и веганский тональный крем с пудровым финишем, запахом цветных карандашей из детства, экстрактом корня свеклы (компенсирует дефицит витамина D!), маслом семян брокколи (питает ненасыщенными жирными кислотами!) и диоксидом титана (фильтр от UV-лучей!).



2

У органик-марки *Mi&ko* есть несколько бестселлеров, но антицеллюлитный гель-обертывание для тела Intense GYM — это почти всегда мгновенный солд-аут: высокие технологии, а еще экстракты планктона, кофеин и эфирные масла можжевельника и имбиря (в сочетании с пилатесом и здоровым смыслом, конечно!) повышают мышечный тонус, разгоняют метаболизм и тюнингуют контуры!



4

Зачем быть такой раздражительной? Профессиональная косметика *Skin Helpers* спешит на помощь! Объединив в своем целительном составе масло таману, гидролат василька, мацерат алоэ и салициловую кислоту, хлорофилл-каротиновая маска из линии BotaniX сужает поры и препятствует акне. Удобно: работает курсом — и как точечный корректор.

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**L**  
**LAB**  
лаборатория  
красоты

НОВЫЕ  
ЭСТЕТИЧЕСКИЕ  
УСЛУГИ

Ждем вас в лаборатории красоты  
L lab Белгород, ул. Харьковская, 3,  
ЖК «Париж»  
☎ +7 (4722) 41 88 41  
☎ +7 951 141 88 41  
☎ +7 (4722) 37 40 02  
☎ +7 980 379 40 02

РЕКЛАМА



красота

NATURA SIBERICA СНОВА В ДЕЛЕ: НОВАЯ  
БАННАЯ ЛИНИЯ MYSTIC SARDAANA  
(С ЯКУТСКОЙ ЛИЛИЕЙ!) РАБОТАЕТ  
КАК ШАМАНСКИЙ ОБРЯД.



Бренд органической косметики Natura Siberica не только производит все свои хиты на основе сибирских растений-адаптагенов, выращивая их на фермах в Хакасии, на Камчатке, Сахалине и Курильских островах, но и «пишет» собственную Красную книгу. На этот раз в банной линии Mystic Sardaana увековечена лилия сардаана — символ Амгинского улуса, ее день отмечают в Якутии 30 июня (национальный праздник!). Даурскую лилию на родине алмазных месторождений ценят за броскую красоту и дар восполнять запас жизненных сил: собираемся использовать гель для душа, крем для тела, скраб, соль и эликсир для ванны ежедневно именно по этому назначению и под песню I Will Survive. Кстати, за лилию сардаана можно отныне не беспокоиться — по инициативе Natura Siberica в Якутском ботаническом саду у подножия горы Чочур-Муран обустроили минипитомник для возрождения исчезающего вида (чтобы высаживать потом луковицы и семена в дикой природе!).

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

СПА ДЛЯ ГУБ  
С АРОМАТЕРАПИЕЙ:  
БАЛЬЗАМ-ТИНТ KISSKISS  
BEE GLOW — ЭТО  
ВКЛАД GUERLAIN  
В БИОРАЗНООБРАЗИЕ  
И ПРОСТО ЛЮБОВЬ!



Команда Guerlain — давний друг всех пчел: с тех самых пор как легендарное насекомое появилось на флаконе аромата Eau de Cologne Impériale для императрицы Евгении, оно стало символом дома и его обязательством в области устойчивого развития, а мед стал чуть ли не ДНК-ингредиентом всех культовых продуктов Guerlain. Инновационный и натуральный Kisskiss Bee Glow — это средство и ухода (спасибо, суперпитательный прополис, гиалуроновая кислота и корсиканский мед!), и макияжа (оттенок «Красный мак» — наш краш!), и спа-терапии (эфирное масло прованской лаванды!). Отдельный респект за выдающийся флакон бальзама — дизайн Эрве ван дер Стратена передает привет работам Бранкузи и тотемам майя.

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ







[ темная история ]

Если фото уставшего и измученного бессонницей Тайлера из «Бойцовского клуба» не смешной мем, а ваша реальность — пора что-то менять. Рассказываем, как избавиться от синдрома панды!

Консультируемся только у профессионалов!



**Юрий  
Мезенцев**

врач-косметолог, создатель  
школы нитевого лифтинга  
[t.me/kosmetolog\\_mezentsev](https://t.me/kosmetolog_mezentsev)

Гулять до рассвета прекрасно, но что делать со сном и темными кругами под глазами. А может, это связано с генетикой или заболеваниями? Что делать с «синяками», рассказывает наш эксперт, врач-косметолог Юрий Мезенцев.

### Почему появляются темные круги?

Темные круги под глазами еще называют синдромом очков, панды или периорбитальной гиперпигментацией. Причины для их появления десятки: от банального недосыпа до серьезных заболеваний. Самая распространенная причина возникновения темных кругов – возраст. Обычно в 20-25 лет появляются «гусиные лапки», в 25-30 – слабовыраженная носослезная борозда, в 35-40 – темные круги под глазами, в 40-45 лет формируются жировые пакеты (грыжи) нижнего века, в 45-50 лет – мешки, в 45-55 – птоз верхнего и нижнего века. Но каждый случай индивидуален! Не все темные круги исключительно косметологический дефект. Они могут говорить о внутренней патологии или хроническом стрессе. Во втором случае нужно наладить режим, отказаться от вредных привычек, и проблема уйдет сама собой.

### Как избавиться?

Если синяки под глазами – это не следствие генетики или заболеваний, косметологи смогут с ними справиться. В их арсенале есть инъекционные, аппаратные и лазерные процедуры.

### Филлеры с гиалуроновой кислотой

Коррекция носослезной борозды филлерами - одна из самых популярных процедур у белгородок, мечтающих избавиться от синяков под глазами. Но она подойдет не всем. Круговая мышца глаза очень тонкая, и введение филлера может спровоцировать отеки. Одной процедуры достаточно, чтобы избавиться от темных кругов минимум на год. Но если вы склонны к отечности, нужно подбирать другие варианты.

### Мезотерапия и биоревитализация

Сухость в зоне глаз в разы увеличивает риски преждевременного старения и появления морщин. Исправить это помогут мезококтейли или биоревитализация. Инъекции помогают уплотнить, повысить эластичность и улучшить цвет кожи, стереть уже появившиеся морщинки вокруг глаз. Есть даже препараты, которые разработали специально для этой области. Они не заполняют объем, но дают визуальное ощущение свежести. Для поддержания эффекта повторять процедуру необходимо раз в месяц!

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





**ФАКТ!**

Круги под глазами МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ ДАЖЕ СКРОЛЛИНГ В ГАДЖЕТЕ: НАПРЯЖЕНИЕ, КОТОРОЕ ИСПЫТЫВАЮТ ГЛАЗА, СПОСОБСТВУЕТ УВЕЛИЧЕНИЮ СОСУДОВ. ПОЭТОМУ КОЖА ВОКРУГ ГЛАЗ ТЕМНЕЕТ.

**Микротоки**

Микротоки называют «естественным» лифтингом лица: они имитируют электрические токи организма. А еще помогают наладить клеточный обмен, от которого зависит состояние кожи и мышц. Технология подходит и для работы с периорбитальной зоной. Микротоковая терапия может использоваться как средство, которое нормализует лимфатический и венозный отток, отчасти это будет способствовать уменьшению выраженности темных кругов. Но более эффективно она будет работать при отечности.

**Лазер и IPL (фотоомоложение)**

Убрать (или хотя бы снизить яркость) темных кругов могут лазерные технологии. Но не в разгар лета - этот метод врачи рекомендуют проводить только в осенне-зимний период! Если темные круги связаны с гиперпигментацией, то эффективно применение лазеров и источников широкополосного света (IPL), которые воздействуют на меланин, коагулируют его, осветляя эту область. Для выраженного эффекта нужно пройти курс из 2-3 процедур раз в месяц. Но важно учесть, что гиперпигментация периорбитальной области может быть признаком гормональных нарушений, поэтому их нужно исключить у эндокринолога.

**Патчи**

Лет 10 назад патчи были маркером принадлежности к закрытому клубу бьюти-масонов, а сейчас они продаются чуть ли не в каждом магазине. Споры о том, работают ли они, продолжаются до сих пор. Спойлер – работают, но слабо. У патчей изначально стоит другая задача - снять отек век, но ненадолго - максимум на 8 часов. Их можно использовать для снятия отека перед праздником, подтянуть веко к фотосессии, подготовить глаза к свадебному макияжу. От темных кругов они не помогают.

РЕДАКЦИЯ НАПОМИНАЕТ, ЧТО ВСЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ, УКАЗАННЫЕ В ОБЗОРАХ РУБРИКИ «КРАСОТА», ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТОЛЬКО КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА МОЖЕТ ДАТЬ ВАМ РЕАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБ УСЛУГЕ И НЕОБХОДИМОСТИ ЕЕ ПРОХОЖДЕНИЯ.

**Ботулинотерапия**

Ботулотоксин в косметологии – как Александр Сергеевич в русской поэзии – классика навсегда! Препарат не избавит от синяков, но может расслабить круговую мышцу глаза, расправить «гусиные лапки», приподнять брови. А еще с его помощью добиваются эффекта открытого взгляда – проработав уголок век, можно сделать ваш лук более дружелюбным. Ботулотоксин самый популярный препарат для работы с периорбитальной зоной. Он эффективен и безопасен, а еще показан практически всем – морщины никто, к сожалению, не отменял. Суммарная дозировка ботулотоксина на периорбитальную область составляет около 16-18 единиц. Продолжительность эффекта зависит от типа мимической активности, обычно от 3-6 месяцев. Но некоторые заболевания, например, аутоиммунный тиреоидит и активный образ жизни (интенсивные занятия спортом, частые посещения сауны), делают эффект менее продолжительным.

**Лифтинг**

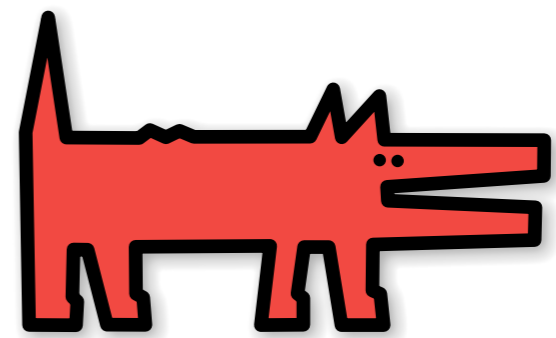
С помощью лифтинга можно бороться не только со вторым подбородком, но и с опущением бровей и нависанием верхних век. Не случайно технология «ультразвуковой SMAS-лифтинг» получила одобрение от FDA – американский регулятор признал, что процедура действительно подтягивает кожу. Игольчатый RF-лифтинг основан на принципе радиоволнового воздействия на клетки кожи. Через микропроколы радиочастотный луч проникает в кожу, нагревает клетки до 40-45 градусов и стимулирует их работу. В результате восстанавливается уровень выработки коллагена и эластина, кожа под глазами становится светлее и плотнее. RF- и SMAS-лифтинг помогают укрепить кожу, соединительно-тканевые структуры и «компактизировать» жировые пакеты лица. Они подтягивают и уплотняют кожу, уменьшают носогубные складки, сокращают морщины, делают овал более четким. Лучше всего использовать в комплексе с биоревитализацией, активизирующей обменные процессы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

21 год

ДИКО МОДНЫЙ ГЛЯНЕЦ С ФЕДЕРАЛЬНЫМ ОХВАТОМ

журнал **СОБАКА**<sup>RU</sup>  
свой в каждом городе



WWW.SOBACA.RU

РЕКЛАМА 16+





болевого контакта с ладонью. Отдельно стоит выделить встроенный счетчик повторов, время выполнения подхода и отдыха. Подобные решения создают безграничные возможности для тренировок.

### ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК

В Santa Monica Family можно сформировать любую программу тренировок исходя из индивидуальных целей. Снижение веса, набор мышечной массы, поддержка общего тонуса, избавление от стресса и напряжения, исправление осанки - и это лишь начало списка. Разнообразие групповых программ поражает своим масштабом. Аэробные и танцевальные классы: ZUMBA, BACHATA LADY STYLE, BELLY DANCE; силовые: BODY SCULPT, PUMP, LOWER BODY, UPPER BODY, BUMS+PRESS; смешанного формата: INTERVAL TRAINING, HIT BEAT, COMBAT, CORE TRAINING, FUNCTIONAL, MX 4\*; разум и тело: YOGA, PILATES Mat, PILATES Props, здоровая спина; единоборства и спортивные игры: кикбоксинг, бокс, волейбол, футбол, баскетбол. Профессиональный тренерский состав поможет в реализации любой задачи.



## Подробно изучаем, что вмещает в себя большое пространство третьего клуба сети Santa Monica



**Идеальное зонирование, тренажеры премиум-класса и фитнес в максимально комфортных условиях.**

### ЭРГОНОМИКА

Площадь нового клуба Santa Monica Family на проезде Автомобилистов — 2500 квадратных метров, из них 1200 приходится на тренажерный зал. Это самый большой тренажерный зал в Белгороде. Помещение зала продумано до мелочей — здесь есть двухуровневая кардио зона, зона силовых тренажеров на каждую группу мышц, функциональная зона для высокоинтенсивных интервальных тренировок и фитнес-кафе. Зал идеально подходит людям, которые заинтересованы в повышении выносливости, силы и осознания собственной взрывной мощи. Для игровых видов спорта построен отдельный зал, а дети приобщаются к фитнесу, интеллектуальным играм и здоровому образу жизни на территории



детского клуба. Массажные комнаты и сауна помогут отдохнуть телу после тренировок. Обладателям клубной карты открыт доступ в оба клуба.

### ОСНАЩЕНИЕ

Кардио зона клуба Santa Monica Family представлена серией Endurance от Matrix, которая оптимально подходит для всех пожеланий клиента. Серия включает двенадцать беговых дорожек, эллипсы, велотренажеры, лестницу-эскалатор и гребные тренажеры. Механический беговой тренажер S-Drive, уникальный S-Force и стильная компактная рама Connexus с возможностью круговой тренировки обеспечивают продуманный, техничный и невероятно эмоциональный тренинг для

участников разного уровня подготовки. Все оборудование комплектуется современными консолями LED с простым и интуитивно понятным интерфейсом. Большой цифровой дисплей и текстовые сообщения позволяют полностью контролировать ход тренировки и получать подробную информацию в удобном для чтения виде. Даже новичок сразу разберется в управлении и навигации. Приятно удивляют и такие удобные функции, как бесконтактное подключение RFID, разъем для наушников, крепление для планшета или электронной книги и, конечно же, WI-FI. К тренажерам можно подключить любое персональное устройство. Высочайший уровень комфорта во время тренировок — одна из главных целей команды Santa Monica.

В зоне силовых тренировок расположились грузоблочные тренажеры серии Ultra от Matrix. Мощная и удобная серия Ultra — это максимальная функциональность в совокупности с детально проработанным дизайном. Все оборудование этой серии разработано для оптимальной биомеханики сходящихся и расходящихся движений и поддержания естественной траектории работы мышц. Серия Ultra также включает Action Specific Grips — эргономичные рукоятки, снижающие



### ДЕТСКИЙ КЛУБ

Детский клуб Santa Monica Family Kids — уникальное пространство для детей, в котором собраны все лучшие предложения для гармоничного развития ребенка. Более двадцати восьми спортивных и танцевальных направлений, более десяти интеллектуальных и творческих, множество разнообразных игр, мастер-классы и тематические мероприятия. Просторное и оборудованное пространство, а также команда профессионалов в Santa Monica Family Kids гармонично способствуют развитию всех видов интеллекта и необходимых жизненных навыков, чтобы дети росли счастливыми, любили учиться, умели свободно мыслить, были интересными собеседниками и уверенно чувствовали себя в любой ситуации.



Звоните и записывайтесь на бесплатное пробное занятие по номеру: +7 (4722) 42-50-50. Белгород, пр. Автомобилистов, 4