драгоценности | новости Letters **MERCURY** Все 26 литер латинского алфавита отлиты из золота, инкрустированы бриллиантами и снабжены регулируемой Украшения марта: нет слов, только буквы и тогки! La Panthère **CARTIER** Шесть двухголовых «пантер» — незамкнутый браслет, кольцо и колье **MIKIMOTO** в белом или желтом золоте — на-Первая буква фамилии чали свой мировой тур с России.

Микимото окружает

на серьгах-гвоздиках

четырех сторон.

жемчужину акойя со всех

В остальных частях света гибкие

кошки с лаковыми пятнышками

и цаворитовыми глазами появятся

осенью.

Classic Fusion Takashi Murakami Sapphire Rainbow

HUBLOT

Улыбающийся цветок Такаси Мураками – дорогой арт-объект. А теперь не просто дорогой, но подвижный и сверкающий: в «раме» из прозрачного сапфирового стекла кружится дюжина лепестков, инкрустированных рубинами, аметистами, цаворитами и разноцветными сапфирами. Ста 🏸 коллекционерам очень повезет!



часы | новости

RM 35-03 Automatic Rafael Nadal

RICHARD **MILLE**

Триумфатор Australian Open Рафаэль Надаль вознагражден еще и появлением четвертых часов в именной коллекции. У новинки в корпусе из кварца и карбона совершенно новая запатентованная функция: ротор-бабочка, который позволяет владельцу одним нажатием кнопки регулировать скорость автоматического подзавода.



PATEK PHILIPPE

Часы в жанре haute joaillerie исполняют произвольную программу в расшитом 348 бриллиантами и 354 синими и голубыми сапфирами циферблате с перламутровой пластиной, которую гравировали вручную.



Спорт, лед и пламень не отпускают тасовщиков

Legend Diver **LONGINES**

В коллекции дайверских часов появилась модель с полыхающим красно-угольным градиентом. Несмотря на неожиданный лук и компактный размер корпуса (36 миллиметров), все важные инструменты для погружений остались при ней — внутренний поворотный безель, завинчивающаяся крышка и две заводные головки.

Seamaster Diver





Бьюти-редактор «Собака.ru» Татьяна Семернина вместе с парфюмерами игнорирует мимозу: главные цветы сезона — розы из Испарты и жасмин с Гималаев.



L'Interdit Nocturnal Jasmine, Givenchy

Парфюм для ценителей миллезимов: популярный цветочный шипр разово пересобран благодаря наиудачнейшему урожаю жасмина самбак в Индии. Цветки сорвали ночью, пока они были на пике ароматной формы, дополнили пачулями и ветивером. Получилось лаконично, свежо и коллекционно!



Банная коллекция, Juliette Has a Gun

Начинаем тренировать критичность восприятия до 1 апреля: вот в этом диспенсере для кухонного моющего средства, как бы ни убеждала надпись, на самом деле запечатан мягкий бессульфатный гель. А отдушкой для него стал хитовый аромат 2010 года Not a Perfume — манкий молекулярный аналог серой амбры.



L.12.12 Eaux Fraîches, Lacoste

Парные ароматы — лучшее, что изобрело человечество для гендерных праздников. Наш выбор — две энергичных, как подачи Даниила Медведева, туалетных воды. В розовой Lacoste L.12.12 Rose Eau Fraîche грейпфрут и красный апельсин посыпали корицей, а для зеленой Lacoste L.12.12 Blanc Eau Fraîche в утренний смузи из лимонной цедры и имбиря пошел еще и кардамон.

Линейка Body Firming, Clarins

Крем для общей упругости кожи и гель направленного воздействия на зоны бедер, рук и живота переформулированы с добавлением нового элемента — органического экстракта белокопытника. Да-да, крупнейший медуниверситет Швеции и лаборатории Clarins вместе пришли к выводу, что любимый сахалинцами гарнир (тушеные стебли с чесноком!), он же импровизированный зонт — лучший помощник при выработке коллагена в подкожно-жировой

клетчатке.



CLARINS





#ногтикакискусство

Белгород, ул.Щорса, 8 МК2 «MESTO» +7 980 377 98 13



Nina Soleil, **Nina Ricci**

Карамелизованное яблоко Nina вызревает каждый год с 2006-го. Но — чудеса садоводства каждый раз получается другого сорта. К нынешней весне, кажется, поспел «Гольден»: желтая кожура, кремовая сладость, мандариновый след.

SHOWER GEL

250ML - 8.4FL.OZ

Juliette Jhas a gun

COP



PEGPEH41/1HF

Консультируемся только у профессионалов!



Юрий Мезенцев врач-косметолог, создатель школы нитевого лифтинга t.me/kosmetolog_mezentsev

Мужская косметология вырывается в топ: собрали 10 популярных процедур для здоровья кожи, роста волос и антиэйдж-эффекта

Чистка лица

Для того чтобы справляться с комедонами (черные точки, закупоривающие поры. - Прим. ред.), как правило, достаточно 2-3 косметологические чистки в год. Нужный способ подбирается исходя из состояния кожи и вашего порога чувствительности. Кому-то подойдет ультразвук, кому-то - комбинация ультразвука и механической чистки (она может проводиться руками и специальными инструментами. -Прим. ред.). После процедуры на лицо наносят противовоспалительную, увлажняющую, суживающую поры космецевтику. При проведении чистки лица косметолог стремится к максимальной атравматичности. Если косметолог работает правильно и деликатно, через 1-1,5 часа клиент-мужчина выходит из кабинета с очищенными порами, минимальными или незаметными следами процедуры на лице.

Ботулинотерапия

Очищенный белок ботулотоксин косметологи используют для того, чтобы убрать гипертонус мышц лица, морщины лба и межбровья, «гусиные лапки». Он блокирует нервные сигналы, которые заставляют мышцу сокращаться, на срок от 6 до 12 месяцев, в результате чего мимические морщины разглаживаются. Правильно проведенная косметологическая

процедура также обладает неврологическим эффектом и помогает снять напряжение в области головы. Компания Allergan (производитель препарата Ботокс. - Прим. ред.) изучала, как воспринимаются лица мужчин, которым была проведена ботулинотерапия. Просматривая фотографии пациентов, участники исследования отмечали, что эти люди, скорее всего, уверены в себе, довольны жизнью и занимают руководящие позиции.

Радиочастотный лифтинг

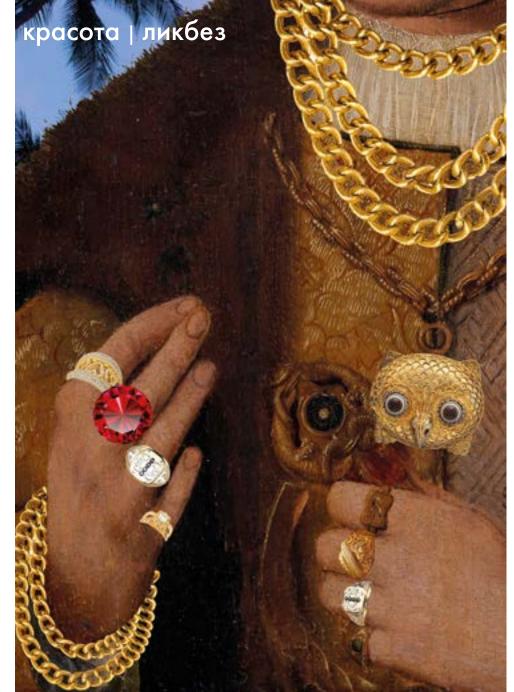
Антиэйдж-эффект радиочастотного (RF) лифтинга заключается в глубоком прогреве кожи и подкожно-жировой клетчатки: под воздействием высоких температур разрушаются жировые клетки, вырабатываются коллаген и эластин, отвечающие за упругость и тонус. Процедура проводится для укрепления овала лица, помогает сократить жировые довушки (например, второй подборок), назначается во время похудения, чтобы ускорить сокращение кожи вслед за потерей веса. Существенный плюс RF-лифтинга - минимально неприятные ощущения во время процедуры и отсутствие реабилитации. Для мужчин это важно: по моим врачебным наблюдениям, большинство из них не готовы терпеть инъекции и другие болезненные процедуры ради красоты.

Скинбустеры

Если кожа сухая, обезвоженная, для ее интенсивного увлажнения снаружи и изнутри подходят инъекционные препараты - скинбустеры (skinbooster - «укрепляющий кожу». Прим. ред.). В их составе гиалуроновая кислота - мастхэв для тех, кто так и не купил увлажнитель воздуха и тяжело переживает отопительный сезон. Эти препараты также обладают лифтинговым эффектом, уплотняют кожу и выравнивают заломы. Мужская кожа, не избалованная правильным домашним уходом, бывает обезвоженной очень часто. Для решения проблемы используются особые скинбустеры длительного действия: курс из двух процедур поддерживает гидробаланс кожи в течение 9-12 месяцев, придавая ей свежий и ухоженный вид.

Лечение у трихолога

У алопеции (патологическое выпадение волос.-Прим. ред.) могут быть десятки причин. Вместо того, чтобы гуглить, лучше обратиться к врачу-трихологу. Он оценивает кожу головы и волосы под микроскопом, изучает анализ крови, иногда проводится цифровая трихоскопия и выявляются дефициты по микроэлементам. В большинстве случаев у мужчин наблюдается андрогенная алопеция, то есть потеря волос



на фоне активности гормонов-андрогенов. Для лечения (при наличии медицинских показаний!) трихолог назначает препараты-стимуляторы, иногда комбинируя их с витаминами А и D. пинком, селеном, Андрогенная адопеция не безнадежный случай, через два-четыре месяца после постановки диагноза и начала лечения мы наблюдаем замедление выпадения волос. Оно останавливается на уровне до 70 в сутки. Кроме того, через трихоскоп видны новые растущие волосы. Если симптомы алопеции наблюдаются более 5 лет, из нерубцовой формы она может перейти в более тяжелую, рубцовую. В таком случае отмирают сами волосяные фолликулы, а возможности лечения сокращаются.

Фототерапия

Краснота на щеках, сосудистая сеточка на крыльях носа появляются из-за стойкого расширения капилляров. Генетика, хроническое переохлаждение сосудов на лице, вредные привычки - все это может усилить проявления купероза. Избавиться от неровного цвета лица помогут несколько сеансов на системе IPL. Широкополосный импульсный свет «склеивает» сосуды и стирает пигментные пятна. Одна из самых крутых систем - платформа

М22: в ней есть IPL-система, а также насадка ResurFX - она вышлифовывает морщины, рубцы постакне, сужает поры, стимулирует выработку коллагена и эластина. Благодаря этой комбинации добивается комплексный эффект омоложения. Процедура проходит без реабилитации, возможно легкое покраснение лица в течение 1-3 дней.

Коллагеностимуляторы

Бороться с дряблостью, возрастным снижением тонуса кожи помогают препаратыколлагеностимуляторы. В их составе могут присутствовать гидроксиапатит кальция (СаНА) или полимолочная кислота: оба вещества при попадании в дерму (средний слой кожи. - Прим. ред.) стимулируют работу клеток-фибробластов, синтезирующих коллаген. Для достижения и поддержания эффекта достаточно одной процедуры в 9-12 месяцев, препарат вводится через четыре точки на лице и не оставляет следов вмешательства. Четких возрастных границ для коллагеностимуляции нет: как правило. клеточное старение кожи начинается с 25 лет и проявляет себя визуально к зо годам. Многое зависит от генетики, образа жизни.

Эта группа препаратов хороша тем, что можно прийти на процедуру раз в год и быть спокойным, что позаботился о качестве кожи.

Лазерные шлифовки

Лечение рубцов постакне и угревой болезни, выравнивание рельефа кожи и омоложение - лазер в косметологии способен решать много задач. Конкретная процедура и аппарат выбираются врачом-косметологом после визуального осмотра и диагностики. Чаще всего мужчины выбирают неаблятивные методики: они практически безболезненные и позволяют получить выраженный эффект подтяжки лица за короткий промежуток времени и с минимальным периодом восстановления. Можно лечить акне, проводить глубокий пилинг или 4D-омоложение.

Контурная пластика

Чтобы скорректировать подбородок, скулы, углы нижней челюсти и овал лица в целом, косметологи используют филлеры. Гель на основе гиалуроновой кислоты вводится в зону, где нужно добавить объем, в течение 6-18 месяцев он биодеградируется, то есть рассасывается. Длительность эффекта зависит от плотности филлера и того, в какую зону он вводится. Контурная пластика филлерами набирает популярность среди российских мужчин, на эту тему все чаще проводят семинары для врачей-косметологов. Мы изучаем, как работать с разными запросами пациентов и разными типами лиц. Например, часто нас просят сделать подбородок более очерченным и брутальным - как у Брэда Питта или Тома Круза. Кстати, актеры тоже корректировали подбородок, судя по их фото из юности.

Ультразвуковая под-

Главная безоперационная альтернатива подтяжке у пластического хирурга: волны ультразвука добираются до мышечно-апоневротического слоя SMAS, выполняющего функции каркаса лица, и «прошивают» его. Эффект проявляется через несколько недель и нарастает в течение двух-трех месяцев. Для процедуры в клиниках чаще всего используют аппараты Ulthera и Ultraformer. Первый является родоначальником ультразвукового SMAS-лифтинга, одобрен FDA и оснащен визуализацией: врач видит свою работу в тканях на экране. Ultraformer появился на рынке позже, работает без визуализации, но подходит для более «тяжелых» лиц с большим количеством подкожно-жировой клетчатки. Процедура помогает как при уже появившихся возрастных изменениях - брылях, носогубных складках, опущении бровей и средней трети лица, так и в качестве средства профилактики старения. SMAS-слой для лица - словно фундамент для дома, который можно и нужно укреплять. Популярное пожелание клиентовмужчин - выглядеть хорошо, но так, чтобы никто не догадался. Ulthera и Ultraformer подходят для этого идеально: результат естественный, как будто бы вмешательства не было, но, сравнивая фотографии «до» и «после», мы видим разницу в пределах минус пяти лет - по улучшению овала лица и качества кожи.

Редакция напоминает, что все медицинские услуги, указанные в обзорах рубрики «Красота», имеют противопоказания. Только консультация специалиста может дать вам реальное представление об услуге и необходимости ее прохождения.

косметика | эпоха

ПРАЗДНУЕМ 10 ЛЕТ СТАЖА У НОЧНОГО КРЕМА HELENA RUBINSTEIN RE-PLASTY AGE RECOVERY

Это не просто косметика — это доктор-реабилитолог в черном футляре. Без преувеличений: крем действительно используют, чтобы восстановить кожу после лицевой пластики и агрессивных косметологических процедур вроде лазера или химического пилинга. Специалисты Helena Rubinstein разработали Re-Plasty Age Recovery вместе с доктором Мишелем Пфульгом, основателем Международной конфедерации пластической и реконструктивной хирургии и собственной клиники Laclinic-Montreux на берегу Женевского озера. Хорошеть, как его пациенты, ночной крем помогает благодаря заоблачной 30%-ной концентрации проксилана, уплотняющей кожу молекулы. Если ей под силу сгладить рубцы, устранить отеки и покраснения, то с обычными морщинами она, очевидно, не церемонится вовсе.



О ДИ В Н КИЙ Ж *F Н* С К И Й ЯЯ И Р

МЫ ПРОДОЛЖАЕМ ИССЛЕДОВАПЬ (И РАДУЕМСЯ!) - ВОП ОНИ НЕЖНЫЕ И ХРУПКИЕ, УВЕРЕННЫЕ В СЕБЕ, ПОЛУЧАЮШИЕ УДОВОЛЬСПВИЕ ОП БОЛЬШИХ И МАЛЕНЬКИХ ПОБЕД ЖЕНШИНЫ БЕЛОГОРЬЯ



KATA YI/ICTORA

Музыкант, автор-исполнитель песен в уникальном стиле симфо-кантри, обладательница необычного тембра. Участница шоу "Голос", "Усадьбы джаз" и резидент "Доброго утра" на Первом канале. На счету Кати десятки "Тихих концертов" для детей с аутизмом в рамках ее благотворительного проекта "Мы меняем мир".



CRETTIAHA GECCAPAGEH KO

Главный бухгалте

Вы не можете ничего сделать с длиной вашей жизни, но можете сделать с ее глубиной и шириной. Рядом со счастливым человеком расцветает все вокруг и мир становится богаче. В любом возрасте мечтать и пробовать что-то новое - это очень увлекательно. На данный момент мое увлечение - это моделинг. Прохожу обучение в модельном агентстве SIGMA, направление SIGMA WOMAN. Впереди много планов - танцы и актерство. И кто знает может стану моделью - готова к сотрудничеству))

