

# С Е Р Г Е Й Л У Г О В С К О Й

Врач-флеболог, член ассоциации флебологов России открыл в Белгороде «Центр лечения вен».

**И**

**Интерес к медицине идет из детства?**

Да, с раннего детства. Я представитель медицинской династии. (Улыбается). Мои родители — врачи, и я с удовольствием и гордостью продолжаю семейное дело. Первый контакт с миром медицины состоялся в четыре года, когда отец взял меня с собой на работу. С этого момента началась плотная интеграция медицины в мою жизнь. Можно сказать, что я был рожден для этого. (Смеется). Причем никто меня не заставлял — это был осознанный выбор. В нашей семье ничего не навязывалось и не было запретных тем. Родители активно обсуждали рабочие моменты дома, а я слушал, впитывал все и постепенно влюблялся в профессию.

**Почему из всех направлений в медицине вы выбрали флебологию?**

По большому счету — это стечение обстоятельств. Моя первичная специализация практически не затрагивала болезни вен. Я занимался внутрисосудистой хирургией. Но жизнь вносит свои коррективы, и волей судьбы я начал заниматься лечением вен. Да, во мне заложено стремление к совершенству и трудолюбию, но без везения здесь не обошлось. Я встретил хороших людей, которые научили и помогли двигаться в нужном направлении.

**Поделитесь основными этапами открытия собственной клиники. От идеи до воплощения.**

Мысли о собственной клинике жили во мне много лет, а их реализация удалась только с третьей попытки. Опустим первые два раза. (Улыбается). Конечно же, этому предшествовали бессонные ночи и огромный объем работы. Я в первую очередь врач, а уже потом бизнесмен. Все, что касается медицины, у меня крепко схвачено, а вот в вопросах строительства, финансов и прочего менеджмента пришлось разбираться по ходу дела. Мною овладело четкое понимание — либо сейчас, либо никогда. Назад пути нет. С таким настроем и сил становится больше, и список задач выстраивается в правильный порядке, несмотря на все глобальные

форс-мажоры и внезапно возникающие бытовые трудности.

**Какие услуги предоставляет ваша клиника?**

Клиника специализируется на болезнях вен. Основной упор мы делаем на лечение лазером варикоза нижних конечностей. Это передовая и современная методика, которая избавляет от варикоза в течение сорока минут. Быстро и безболезненно. Отмечу, что в нашем арсенале современное профессиональное оборудование, которое позволяет пациентам быстро проходить и лечебные, и восстановительные периоды. Также мы занимаемся косметическими процедурами. Удаляем сосудистые сеточки, решаем проблемы некрасивых вен, лечим трофические язвы, практикуем амбулаторную хирургию под местной анестезией — удаляем липомы, папилломы, фибромы. Активно консультируем и при необходимости направляем пациентов в федеральные медицинские центры.

**Лечение варикоза лазером подходит для всех стадий развития болезни или это скорее профилактика?**

Да, для всех, за очень редким исключением. Варикозную болезнь на любой стадии можно вылечить лазером. Это наблюдение из личного опыта. Пациент чаще всего приходит с жалобой на варикозные узлы, но это следствие, где причина — неработающий клапанный аппарат. Правильный диагноз можно поставить с помощью УЗИ, поэтому каждый хороший флеболог по совместительству УЗИст. Все просто. (Улыбается).

**Чем занимаетесь в свободное от работы время?**

Интересов очень много, времени очень мало. (Смеется). Путешествия всех видов, в том числе экстремальные. Горные лыжи, дайвинг, езда по бездорожью — это все ко мне. Такой отдых лучше всего помогает отдохнуть и отвлечься от рабочих будней. Обожаю музыку! Совсем не представляю свою жизнь без нее. 🎸

Редакция напоминает, что все медицинские услуги, указанные в рубрике «Портреты», имеют противопоказания. Только консультация специалиста может дать вам реальное представление об услуге и необходимости ее прохождения.

**ВАЖНО:**

Сергей окончил музыкальную школу по классу скрипки, умеет играть на фортепиано и акустической гитаре. У Сергея есть разряд по волейболу — спорт занимает важное место в его жизни. Начиная с первого курса обучения в университете работал санитаром, а затем медбратом в больнице, где получил колоссальный опыт и закалил свой дух, пройдя все этапы становления: от младшего медицинского персонала до руководителя клиники.

Текст: ИЛЬЯ ГОРГИЛАДЗЕ  
Фото: ТИГРАН ЛАЛАЯН

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# С Е Р Г Е Й М И Х А Й Л О В

Футболист, в копилке которого триста матчей, сыгранных во всех лигах Российского футбола, первый Чемпион мира по флэтболу, генеральный директор спортивной школы «Победа», готовит фестиваль футбола и здорового образа жизни «Победа».

**Б**ытует такое мнение: чтобы стать хорошим тренером, нужно убить в себе футболиста. Так ли это? Как вы пришли к своей профессии?

Футболист и тренер - две совершенно разные профессии. Тренером может стать любой человек, пройдя специализированное обучение, курсы. Но футболисту перестроиться в эту профессию намного легче. Потому что спортсмен знает внутреннюю кухню - начиная от детского и юношеского футбола и заканчивая профессиональным. Я могу это смело утверждать, потому что в свое время поиграл во всех лигах и прошел эти нюансы. Когда играешь на поле, ты все ощущаешь по-другому: тренировки, игры, команда. Ты приходишь заниматься футболом раз в день на пару часов, все остальное время свободное. А у тренера другие функции - составить четкое расписание с несколькими тренировками в день, с командами разной возрастной категории, где нужно под каждого подстроиться, выбрать определенные нагрузки и упражнения, рассматривать психофизиологические особенности игроков. Работа тренера намного сложнее.

**Расскажите об истории создания своей команды?**

После завершения профессиональной карьеры нужно было определяться, куда по жизни двигаться дальше. Рассматривал многие варианты и решил остановиться на преподавании в частных спортивных школах. В 2016 году открыл футбольный клуб «Победа», который успешно функционирует. Я сам родом из Волгограда и довольно долго проживаю в городе Курске. Я захотел объединить эти два места в названии своего клуба. Сталинградская битва и Курская дуга - их объединила общая Победа. Так пришло название, которое напоминает мне о моих корнях и истории страны. (Улыбается.) Сейчас мы участвуем в больших количествах турниров и соревнований. Привозим много наград. Все-таки, как корабль назовешь, так он и поплывет.

**Бывают ли слишком требовательные родители? Или те, кто хочет сделать из своего ребенка футбольную звезду? Что можете посоветовать таким родителям?**

Да, таких родителей очень много. Иногда они своим активным и настырным

поведением мешают гармонично развиваться собственным детям, а бывает и всей команде: влезают в тренировочные процессы, игры, рассказывают детям, как им лучше играть. Вот и получается, что тренер требует одно, мама и папа другое, а ребенок не знает, кого слушать. Тренерским составом мы рекомендуем родителям довериться профессионалам, которые специализируются на спортивном воспитании подрастающего поколения. Просто поддерживать ребенка в его начинаниях.

**Что работает эффективнее: наказание или поощрение? Кнут или пряник?**

В детском футболе в раннем возрасте кнут и не нужен, наоборот, надо помогать разяснять информацию, поощрять, подбадривать, мотивировать. И если что-то не получается, то раз за разом повторять, отрабатывать. Постоянно заниматься над оттачиванием техники. К детям нужен особый подход. Моя работа педагогом выстроена на поощрении, но при этом строгость и дисциплина - неотъемлемая часть.

**Какой он, тренер-мечты?**

Да это же я. (Смеется.) Добрый, умный и красивый.

**Проект развития детского футбола и здорового образа жизни «Победа» выиграл грант. Расскажите об этом?**

АНО «Победа» проводило большое количество детских турниров и фестивалей в Курске, в районах и соседних областях. Мы случайно узнали о том, что существует грантовая поддержка для организаций некоммерческого сектора. За последние полтора года мы выиграли 3 крупных гранта: Алишера Усманова «Сократ», губернатора Курской области и президентский грант по проекту реализации и развития детского футбола и здорового образа жизни в отдаленных регионах Курской области. В рамках реализации грантов посетили более 10 районов Соловьиного края, где мы проводили футбольные фестивали и открывали филиалы детских спортивных школ, консультировали местных преподавателей по современному тренировочному процессу, методикам и технологиям работы. В ближайшее время мы планируем открыть еще 2 филиала наших спортивных учреждений. А также продолжать работать с грантовым направлением и создавать социальные проекты, которые, как показала практика, очень важны и нужны. Постараемся выходить за рамки Курской области. Планируем расширять свою работу, так как у нас есть потенциал, опыт и отличные наработанные связи. 🇷🇺

**ВАЖНО:**

На конференции Российского футбольного союза Президент РФС отметил прямую зависимость - «чем больше играют в футбол, тем крепче здоровье нации», указав, что не хватает дворового, уличного футбола, который является базовой ступенью для развития спорта. АНО СК «Победа» своим проектом популяризирует ценности футбола и здорового образа жизни, призвана объединить спортивную и просветительскую составляющие. Ведущие тренеры региона проводят на высоком организационном уровне турниры по стрит-футболу с профессиональным судейством, конкурсами футбольного мастерства, мастер-классами действующих футболистов.

Текст: МАРИЯ ВЕРБИНА  
Фото: АНЯ КЕЙЛОР

